

Circuit permanent d'orientació

DESCOBREIX SENAN



Sport
maps

Escala 1:10.000

Equidistància 5 m



Circuit VERMELL

- | | | |
|-----|-----|---|
| 1. | 101 | Roca de grans dimensions, costat sud-est |
| 2. | 102 | Espoló o divisòria, costat nord-oest |
| 3. | 103 | Arbre gran, Pinus Halepensis |
| 4. | 104 | Restes d'una antiga era, al final est del mur |
| 5. | 105 | Entre talús i mur de terra |
| 6. | 106 | "Font del bosquet" |
| 7. | 107 | Antiga cabana de pastor, cantó nord-oest |
| 8. | 108 | Al coll o al sud-oest de la cota |
| 9. | 109 | Tàlvez en una clariana del bosc |
| 10. | 110 | Entre grans roques |
| 11. | 111 | Al sender o a la part baixa de la clariana |
| 12. | 112 | Rasa, cantonada sud-est |
| 13. | 113 | Al peu del mur de pedra seca |
| 14. | 114 | Al sud de la cota, "El balcó de la Conca" |
| 15. | 115 | Restes d'una antiga era de blat |
| 16. | 116 | Arbre gran característic, Pinus Halepensis |
| 17. | 117 | Al final est del talús, bifurcació del GR |



Ajuntament de Senan



Diputació Tarragona

Circuit VERMELL

A **Senan**, us proposem **dos circuits** amb diferents distàncies, desnivells i número de controls, que podreu realitzar lliurement i quan us vingui més de gust; ja sigui en família, amb amics o individualment.

El **circuit VERMELL** compta amb una distància òptima de 6 a 7 km de longitud i 170 a 180 metres de desnivell acumulat.

Com orientem un mapa?

Ens podem orientar amb l'ajut d'elements de referència que trobem al territori tot reinterpretant-los al mapa. La brúixola ens indica el nord i també podem prendre com a referència com el sol, que surt per l'est i es pon per l'oest (aproximadament).

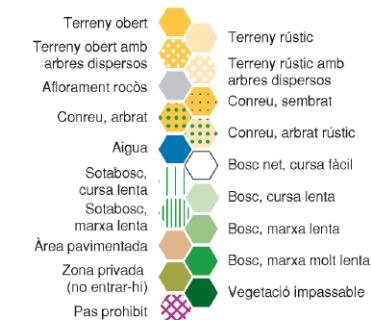
Com interpretar-ho?

Gràcies a la simbologia ISOM 2017 oficial de les curses d'orientació.

Us podreu adreçar a la web de la *Federació de Curses d'Orientació de Catalunya* per trobar més informació: www.orientacio.cat



www.sportmaps.net



(1)	(2)	(3)	
—	—	—	1) Corba de nivell 2) mestra 3) auxiliar
—	—	—	1) Talús de terra 2) Mur de terra 3) Mur de terra enrunat
—	—	—	1) Rasa 2) Monticle o cota 3) Petita depressió / forat
—	—	—	1) Tallat impassable 2) Tallat passable 3) Forat / cova
—	—	—	1) Roca 2) Zona rocosa / grup de roques 3) Terreny pedregós
—	—	—	1) Torrentera 2) Elements d'aigua 3) Element de terra / forat
—	—	—	1) Límit conreu 2) Límit vegetació 3) Arbre mort / gran / petit / arbust
—	—	—	1) Carretera 2) Pista 3) Camí
—	—	—	1) Sender 2) Sender poc visible 3) Traça forestal
—	—	—	1) Mur de pedra 2) Mur en runes 3) Mur infranquejable
—	—	—	1) Tanca 2) Tanca en runes 3) Tanca infranquejable
—	—	—	1) Edificació 2) Runes 3) Element fet per l'home

